

107 年度高雄醫學大學 健康促進計畫-健康體位

活動主題：健康好習慣、早起吃早餐	
活動日期：107 年 03 月 14 日、21 日、28 日	
活動地點：學生餐廳	
活動時間：06:50~08:00	
主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組	附件:活動剪影、活動簽到表
活動重點記錄及評值： 1. 為鼓勵同學培養早起吃早餐的習慣，每週三早上 6:50-8:30 可換取早餐一份，活動為期 3 週。 2. 共 253 人參加，師生反應熱絡，活動問卷對此議題知識增加得分 4.55 分(滿分 5 分)，顯示參與者對吃早餐益處相關知識有增加；活動滿意度得分為 4.89 分(滿分 5 分)。	

附件一

活 動 剪 影

